

Saison 2019 à l'écolieu

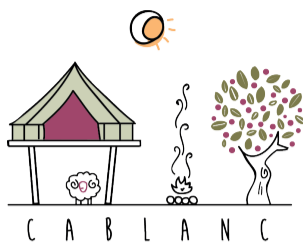
Sur inscription, contactez *Veronique*



Cablanc, 24240 Saussignac



06.03.76.99.33



cablanc@orange.fr



ecolieu-cablanc.org

Nature

Ateliers d'approche sensible avec la Nature, animés par Marie, passionnée d'ethnobotanique · possibilité d'hébergement (cablanc.com)

Samedi 1er juin · 9h à 17h30 · 60€

Herbes folles et herbes sacrées, journée avec les plantes sauvages, alimentaires et médicinales, vous apprendrez à les reconnaître, les utiliser et découvrir leur fantastique univers.

Dimanche 2 juin · 14h30 à 17h30 · 15€

Le Jardin Extraordinaire de Gueule-de-Loup et Dent-de-Lion, atelier enfants à partir de 7 ans (accompagnés d'au moins un parent). Pour découvrir les plantes sauvages et alimentaires avec des jeux sensoriels et activités. *Goûter fleuri*.

Le weed-end du 22 et 23 juin · 100€ les 2 journées · 60€ la journée

Anthéïa « Les Plantes des Femmes ». Comprendre les plantes pour apporter des réponses naturelles au besoin d'épanouissement et de confort pendant les temps forts de la vie, de la puberté à la ménopause.

Le week-end du 6 et 7 juillet · 100€ les 2 journées · 60€ la journée

Corylus « l'Arbre d'or ». Découverte de la signature énergétique des Arbres grâce à une méthode d'approche sensible et attentive qui dévoile une réalité de l'Arbre à plusieurs facettes : alimentaire, thérapeutique, spirituelle.

Concerts

Samedi 13 juillet · 20h · 10€

Concert Jazz-Manouche, le trio est de retour (guitare, contrebasse et flûte), Dieboushka Swing et Djangophil se retrouvent pour une soirée inoubliable.

Samedi 3 août · 19h30 · 10€

Concert Harpe et Cor avec Sophie Clavel et David Meyer pour une expérience classique en pleine nature.

Jeudi 15 août · 19h30 · 10€

Duo de Harpes avec Sophie Clavel et Lucile Gallet Delgrange pour un ensemble magique.

Vin, bières et tisanes sur place !

Bien-être

Samedi 18 mai · de 10h à 17h · 40€/ journée

Atelier danse africaine et percussions.

De 10h à 12h stage de percussion africaine avec Merlin Milcent (20€). De 14h à 17h stage d'initiation à la danse africaine avec Elise Josifoff (25€).

Samedi 8 juin · de 14h à 17h · 25€ l'atelier · 40€ forfait famille

Ateliers bien-être avec goûter.

Pour les enfants : « apprendre à aimer mon corps et mes émotions » avec Julie Lassalle Ellul.

Pour les parents : atelier d'auto-massage taoïste du ventre, pour prendre soin de soi et de sa vitalité avec Wim Ellul.

Samedi 15 juin · de 14h à 17h · 15€ · matériel fourni

Atelier aquarelle pour débutants et artistes plus confirmés à partir de 7 ans, avec Sylviane, artiste peintre.

Samedi 22 juin · de 15h à 17h · participation libre et consciente

Initiation à la méditation de Pleine Conscience. Être soi-même et revenir à l'instant présent avec Benoît Magras, créateur de Parcoeurs Méditation.

Jeudi 11 juillet · de 16h à 18h30 · 20€

Atelier chamanique yoga avec Carine Grangier.

Unification du corps et de l'esprit par la mise en mouvement du souffle intérieur. Tisane ayurvédique et méditation olfactive.

Savoir-faire

Samedi 20 avril · de 15h à 17h · gratuit

Atelier compostage, de la théorie à la mise en pratique. Échanges et rencontre avec le *Groupe Colibri* de Bergerac.

Samedi 25 mai · de 14h30 à 17h30 · 15€

Atelier cuisine crue et vegan avec Chantal Marie. Confection de sushis crus et d'un dessert vegan, suivi de la dégustation des mets confectionnés.

Chantier participatif

Du samedi 25 mai au samedi 1er juin

Grand chantier participatif du printemps à l'écolieu.

Curieux et motivés, vous êtes bienvenus pour jardiner et bricoler. Venez découvrir nos projets et partager la vie à la ferme de Cablanc (quelques heures ou quelques jours).

L'association sera présente le **1er mai** à Loubès-Bernac pour le Troc des Jardiniers et le **10 juin** à Saussignac pour les *Rencontres de Printemps*. Venez nous rejoindre !