

Saison 2020 à l'écolieu

Sur inscription, contactez Véronique

 Cablanc, 24240
Saussignac

 06.03.76.99.33



 cablanc@orange.fr

 cablanc.com

WE 5 DU 4 AU 7 JUIN + DU 27 AU 30 AOÛT

OSEZ L'AVENTURE DU JEÛNE

Une vraie pause en douceur pour retrouver forme et vitalité. Partages, randonnées, repos, yoga, méditation, bains de forêt et landart. Animés par Pascale, aromathérapeute et Mélanie coach holistique. Logement 3 nuits, activités et accompagnement personnalisé.

4 jours de jeûne :

En juin : jeûne avec jus de légumes bio (+30€)

En août : jeûne à l'eau

250€/personne - 400€/couple

WE DU 13 ET 14 JUIN

PRENDRE SOIN DE SOI

2 jours sur mesure, avec des praticiens d'exception pour apprendre, avec des techniques puissantes et ancestrales, à vous régénérer en vous nettoyant des toxines, du stress et de la fatigue afin d'accueillir de nouvelles énergies à l'apogée du printemps. Méditation en pleine conscience, Hatha et Yin Yoga et Tao du ventre. Avec Benoit, Cécile et Wim, thérapeutes et formateurs.

Du vendredi 17h au dimanche 17h :

Logement et repas inclus

À partir de 270€ tout compris

WE DU 20 ET 21 JUIN

ACCUEILLIR EN NOUS LE SOLSTICE D'ÉTÉ

Et si vous veniez apprendre à laisser la forêt entrer en vous?

Bains de forêt et connexion avec les Arbres. avec Marie, ethnobotaniste passionnante

Du vendredi 17h au dimanche 17h :

Logement et repas inclus

À partir de 230€ tout compris

WE DU 27 28 JUIN

INITIATION A LA PERMACULTURE

Avec Julia, Melle Perma, formée par Bill Mollison 2 jours correspondant au début du Cours de Conception en Permaculture (CCP) pour acquérir une vision globale, éthique et pratique de ce concept génial et novateur.

Du vendredi 17h au dimanche 17h :

Logement au choix, du camping à la cabane sur pilotis
Formation et repas: 50€ + participation consciente

LES JEUDIS DE CABLANC

ATELIERS CRÉATIFS ZÉRO DÉCHET

Apprendre des recettes faciles pour adopter de nouveaux reflexes avec la fabrication de dentifrice, baume, déo, lessive maison, tawashi... Avec Stéphanie et Céline,

en Juillet et Août de 14h30 à 16h30.

5€ /personne à partir de 5 ans

Ateliers limités à 15 personnes
50% d'acompte demandé à
la réservation.
On vous attend à Cablanc !