

Aux alentours

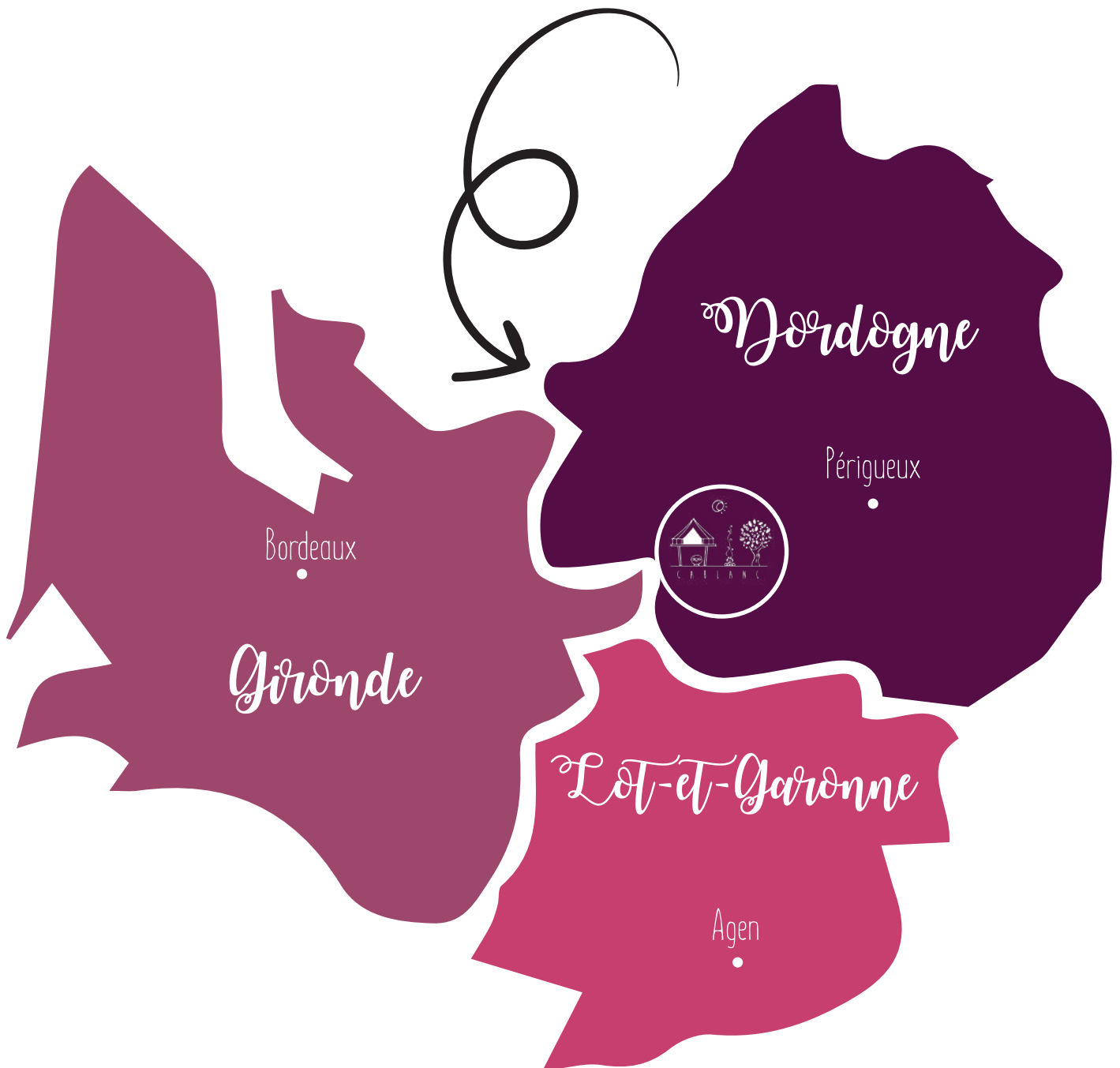


de Cablanc



Cablane

... au coeur de 3 départements



Dégustez de bons vins
p. 7 à 9

Amusez-vous en famille
p. 22 à 23

Découvrez les alentours
p. 13 à 17



Achetez local
p. 10 à 12

Goûtez le terroir Périgourdin
p. 4 à 6

Visitez le patrimoine
p. 18 à 21

Partez pour la journée
p. 24 à 28





*Goûtez le Territoir
Périgourdin*



Le 1500

Saussignac · 3 km

Café restaurant au coeur du village, cuisine française et européenne. Une ambiance chaleureuse avec de la bonne musique chillout. Prix entre 8 et 35€
+33 6 42 13 93 67



Le Château des Vigiers

Monestier · 3 km

Dans un cadre magnifique, mangez au Bistro des Vigiers, menu et à la carte entre 18 et 39€
+33 5 53 61 50 39

Exceptionnel, Les Fresques, restaurant étoilé, menu et à la carte entre 39 et 109€
+33 5 53 61 50 00



Le Relais

Monestier · 4 km

Au coeur du village, Le Relais de Monestier est un bar-restaurant typique de la gastronomie traditionnelle française. Une bonne cuisine familiale dans une ambiance chaleureuse. Menu du jour et menu à la carte entre 13 et 21€
+33 5 53 58 13 90

Famille Moutier

Thénac · 7 km

Vous dégusterez un menu traditionnel à base de produits régionaux typiquement Périgourdin. Menu à 39€ pour 5 services, vin à volonté.
+33 5 53 57 92 41





En toute simplicité

Loubès Bernac · 11 km

Restaurant traditionnel avec des choix végétariens et une terrasse dans un beau petit village. Accueil chaleureux et cadre sympathique. À partir de 14€
+33 5 53 83 43 14

Au fil de l'eau

Port-Sainte-Foy-et-Ponchapt · 14 km

Restaurant traditionnel en bordure de la Dordogne. Très beau cadre avec une véranda climatisée. Spécialités de poissons et fruits de mer. À partir de 20€
+33 5 53 73 83 42



Restaurant italien des Arcades

Eymet · 20 km

Une pizzeria de renommée, très bonne carte à l'italienne, une ambiance chaleureuse et familiale, tout cela dans la magnifique bastide d'Eymet. Prix entre 10 et 30€
+33 5 53 23 90 05

Chez Albert

Bergerac · 22 km

On peut venir boire un bon café, un cappuccino et jus de fruits BIO, déguster des bières locales avec une assiette de charcuterie-fromage, manger une salade faite maison ou un croque original le midi, lire son journal... ou se faire photographier avec Albert ! Prix entre 7 et 15€
+33 5 53 27 88 16





*Dégustez de
bons vins chez
des vignerons
artisans*



Château Les Miaudoux

Saussignac • 2 km

+33 5 53 27 92 31
chateaulesmiaudoux.com

Château Le Tap

Saussignac • 3 km

+33 5 53 27 53 41
chateauletap.fr

Château Feely

Saussignac • 3.5 km

+33 5 53 22 72 71
chateaufeely.com

Château Prévert

Razac de Saussignac • 4 km

+33 6 19 58 33 78
Yasuko

Château de Thenon

Razac de Saussignac • 4 km

+33 6 88 37 04 16
Joël Evandre

Château Le Payral

Razac de Saussignac

+33 5 53 22 38 07
le-payral.com

Château La Tour

Monestier • 4 km

+33 5 53 24 18 43
chateaumonestierlatour.com

Château Grinou

Monestier • 5 km

+33 5 53 58 46 63
chateau-grinou.com

Château Le Chabrier

Razac de Saussignac • 6 km

+33 5 53 27 92 73
chabrier.jimdo.com

Château Lestignac

Sigoulès • 13 km

+33 6 71 46 61 88
chateaulestignac.weetoolbox.com

The Neeked Vigneron

Margueron • 7 km

+33 5 53 22 78 37
thenakedvigneron.com





Découvrez des vins Bio
d'exception : vins rouges,
blancs et liquoreux
appellations Bergerac et
Saussignac en Bio et
biodynamie

Découvrez le route des
vins de Bergerac

<http://www.vins-bergeracdu-ras.fr/visitez/oenotourisme/fr>

Caviste

Sainte Foy la Grande

0557464123

cave-laregnere.com

Coopératives

Sigoules

0553615500

vigneronsdesigoules.com

Maison du Tourisme et du
Vin de Monbazillac

05 53 58 63 13

maisondesvins-monbazillac.jimdo.com



Achetez local

Marchés locaux

Gardonne, centre ville, 7 km

Marché traditionnel de Gardonne, ouvert toute l'année, **le dimanche de 8h à 13h**

Sainte Foy, centre ville, 13 km

Marché traditionnel et bio ouvert toute l'année, **le samedi de 8h à 13h**

Sigoules, place du Foirail, 13 km

Marché traditionnel ouvert toute l'année, **le samedi de 8h à 13h**

Soumensac, centre ville, 17 km

Marché ouvert toute l'année **le dimanche de 8h à 13h**

Eymet, place de la Bastide, 20 km

Marché traditionnel toute l'année **le jeudi, de 8h à 13h**
Marché nocturne en Juillet-Août
le mardi en à partir de 19h

Duras, centre ville, 22 km

Marché ouvert toute l'année, **le lundi, le jeudi et samedi de 8h à 13h**

Bergerac, 22 km

Marché traditionnel, place Gambetta et place Louis de la Bardonnie, **le samedi et mercredi de 8h à 13h**
Marché BIO, parvis de l'église Notre Dame, **le mardi de 16h à 19h**

Ribagnac, centre ville, 23 km

Marché nocturne du 11 juillet au 29 août **le mardi à partir de 19h**

Issigeac, centre ville, 33 km

Marché traditionnel, ouvert toute l'année **le dimanche, de 8h à 13h**

BioEssentiel, Port-Sainte-Foy-et-Ponchapt, 17 km

Produits biologiques de qualité dans tous les domaines de la vie courante.

Saveurs des saisons,
Lamonzie-Saint-Martin,
11 km

Épicerie de producteurs locaux : fruits et légumes de saison, fromages, viandes, conserves ...

La Biocoop, Bergerac, 19 km

Retrouvez le meilleur des produits biologiques et équitables.

Le marché de Léopold,
Bergerac 18 km

Vrac, épicerie, boucherie BIO ...

Épiceries locales ou bio



*Les magasins,
quand on ne
peut pas faire
autrement ...*

E.Leclerc Grand, Pineuilh
13 km

E.Leclerc Drive Pineuilh/
Sainte-Foy-La-Grande

Boulangeries

Le dépôt chez Yvonne, à
Saussignac (3 km)

La Mie de Gardonne (7 km)

La boulangerie de Lamonzie-Saint-Martin (11km)

Carrefour Contact Sigoules,
13 km

Boucherie avec viande locale, pharmacie, station service, distributeur de billets.



*Découvrez les
alentours*

Les pieds sur Terre

A pied



Saussignac-Monbazillac, 22.5 km, 1 jour, *moyenne*,
départ place de la mairie.
Vignobles et paysages variés.



Sainte-Foy-La-Grande-Saussignac, 14.9 km, 4h45, *moyenne*,
départ place de la mairie.
Paysages variés, rural et authentique.



Les vignobles de Duras, boucle de 9.5 km, 3h, *moyenne*,
départ mairie de Soumensac.
Le vignoble est à l'honneur.



L'Arguessou, boucle de 7 km, 2h30, *facile*, depuis la mairie de
Singleyrac. Proche du château de Bridoire, forêt et anciennes
bâtisses.

Circuit des bois à Margueron, 5.54 km, 1h40, *facile*.
Paysages variés au caractère rural et authentique.

En 2 roues

Rando-Cyclo en Pays Foyen, base de loisirs du Cléret. 15 km
Venez découvrir les magnifiques paysages, chemins et routes qui
composent le Pays Foyen +33 6 70 74 56 21

Location de vélos à assistance électrique, St Foy la Grande. 12 km
L'Office de Tourisme du Pays Foyen met en place une activité ludique
et unique dans la région : le vélo à assistance électrique. Plusieurs
formules vous sont proposées, de la location libre avec plan et idées
circuits (demi-journée, journée, week-end) à la balade guidée de 2h en
groupe. +33 5 57 46 03 00



A cheval



Poney Club, Les Lèves-et-Thoumeyragues, 18 km

Profitez de balades et de randonnées dans les vignes et les sous-bois de la Gironde. Vous profiterez de magnifiques paysages en excellente compagnie. +33 5 57 41 22 70

La Jumenterie, Rouffignac de Sigoulès, 18 km

De la simple promenade d'une heure à la randonnée de plusieurs jours profitez de notre belle région et de ses nombreux chemins dans des paysages variés. sur les chemins du Périgord Pourpre, à la découverte des châteaux et des vignobles +33 5 53 58 42 98

La Tête dans les nuages

En montgolfière

Château Michel, entre Ciel et Terre, Saint Jean de Duras, 18 km

Entre Gironde et Périgord, survolez la vallée du Dropt et le château de Duras, au nord du Lot-et-Garonne. Profitez de magnifiques paysages entre vallées et coteaux, vignes et vergers, champs cultivés et prairies. De nombreuses couleurs et nuances de lumières vous invitent au voyage dans les airs. Vous pourrez également participer à la préparation du vol et au gonflage du ballon +33 5 53 89 01 25

Périgord Dordogne Montgolfière, Saint-Cyprien, 73 km

Un vol d'une heure à bord d'un beau ballons bleu décoré d'un oiseau peint pour découvrir des châteaux, bassins, tantôt au ras des toits, ou même en altitude +33 6 83 26 47 66



Les pieds dans l'eau

En Gabarre



Visitez Sainte Foy La Grande en bateau promenade

Visites commentées très intéressantes sur la rivière «Espérance» sur l'histoire de la navigation, l'histoire de la Bastide de Sainte-Foy-la-Grande et la rivière Dordogne +33 5 57 46 03 00

Visitez Bergerac au fil de l'eau

Plusieurs circuits vous sont proposés (de 50 min à 1h30) tous commentés. Profitez en même temps de l'architecture médiévale des quais et du pont de Bergerac +33 5 53 24 58 80

En canoë kayak

Canoë paintball Attitude, Gardonne, 8 km

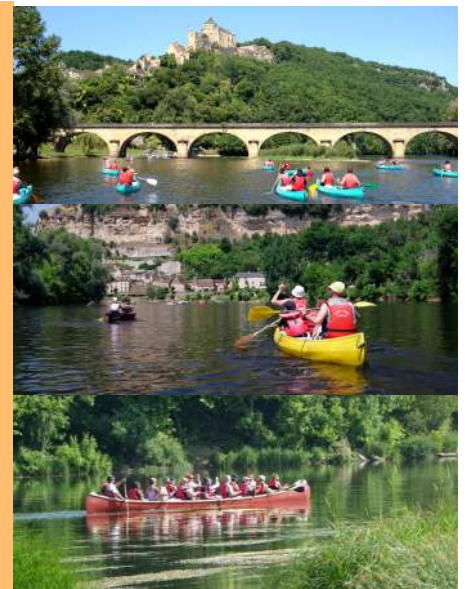
Location de canoë kayak + 33 6 80 88 06 72

Canoë Kayak, Port Ste Foy, 15 km

Location et encadrement de canoë kayak et stand up paddle, parcours de 4 à 49 km + 33 5 53 24 86 12

Randonnées des châteaux en Rabaska, Port-Sainte-Foy, 14 km

Barque de 15 places, parcours de 2h30-3h, + 33 5 53 24 76 28



Se baigner au naturel

La plage des Bardoulets, Port Sainte Foy 12.5 km

Au bord de la Dordogne, la plage est surveillée en juillet et août, du mardi au dimanche tous les après-midis. Elle dispose de nombreux équipements de loisirs : toboggan, balançoire, terrain de beach-volley, aire de pique-nique ombragée avec tables.

Le lac de Lescouroux, La Sauvetat 22 km

Lac de 112 hectares, de 2ème catégorie. Pêche de sandre, brochet, carpe de nuit et black-bass. Chaque pratiquant doit être détenteur d'une carte de pêche. Un circuit de randonnée balisé tout autour ainsi qu'un parcours nature à découvrir.

Le lac de Pombonne, Bergerac 24 km

Le plan d'eau de Pombonne se trouve au sein d'un parc public naturel d'une surface de 55 Ha, propice à la promenade et à la découverte des milieux naturels. La baignade y est autorisée et surveillée de 10h à 19h en juillet et août. Pêche possible, scène ouverte les mercredis, vendredis et samedis (suivant programmation) +33 5 53 74 66 92



Se baigner en piscine

Aquapark, Bergerac, 17 km

Piscines, toboggans aquatiques et espace de jeux en plein air. Mai-Juin-Septembre de 11h à 19h / Juillet-Août de 10h à 21h +33 5 53 58 33 00

L'aqualud : Centre Aquatique Bergeracois, 21 km

Un bassin de 25 mètres, un espace ludo-enfant, un bassin d'activités de 70m², un espace bien-être doté de deux saunas, d'une baignoire d'eau froide, d'un jacuzzi, d'un hammam au ciel étoilé + une douche sensation, hydromassante et une plage extérieure dédiée à cet espace. L'arrière du centre possède des plages minérales extérieures et un grand espace vert solarium.



An aerial photograph of a medieval castle with multiple towers and battlements, situated on a hill. The castle is surrounded by a lush green landscape with rolling hills, fields, and a small village with traditional houses. The sky is blue with some light clouds.

*Visitez le
patrimoine*

Les châteaux



Château de Gageac

Gageac-Rouillac, 4 km

Son architecture aux lignes simples et imposantes fait de ce château-fort l'un des plus harmonieux de la région.

+ 33 6 61 42 13 12

Château de Bridoire

Ribagnac, 19 km

Venez jouer avec l'histoire ! Idéal pour les sorties en famille, de nombreux jeux anciens sont à votre disposition.

+ 33 5 53 58 11 74



Château de Monbazillac

Monbazillac, 19 km

Classé monument historique du XVIème siècle, le château présente une architecture unique et originale.

+33 5 53 61 52 52

Château de Duras

Duras, 22 km

Du château médiéval à la demeure de plaisance XVIIIe siècle, vous partirez à la rencontre de splendeurs architecturales à travers un dédale d'une trentaine de pièces restaurées.

+33 5 53 83 77 32





Château de Montreal

Isaac, 35 km

Vous allez y découvrir les 3 salons, la bibliothèque circulaire, le souterrain avec son escalier du XIIème siècle, la grotte naturelle, la charmante petite chapelle et les 3 jardins de différents styles.
+33 5 53 81 11 03

Les jardins

Simply Permaculture

St Jean de Duras, 15 km

Découvrez différents aspects de la permaculture avec Sandra et Santi, amoureux de la nature. Profitez également de leur lieu magnifique.
+33 6 81 76 85 94



Jardin de Boissona

Baleyrssagues, 24 km

Un jardin de roses, coloré avec un salon de thé au coeur du parc. De Mai à Septembre les Vendredi, Samedi, Dimanche, Lundi et jours fériés de 10h à 19h +33 6 87 59 84 32

Jardin panoramique de Limeuil

Limeuil, 64 km

Jardins thématiques, ateliers nature et artisanats, boutique, librairie et tavernes aux plantes.
+33 5 53 73 26 13





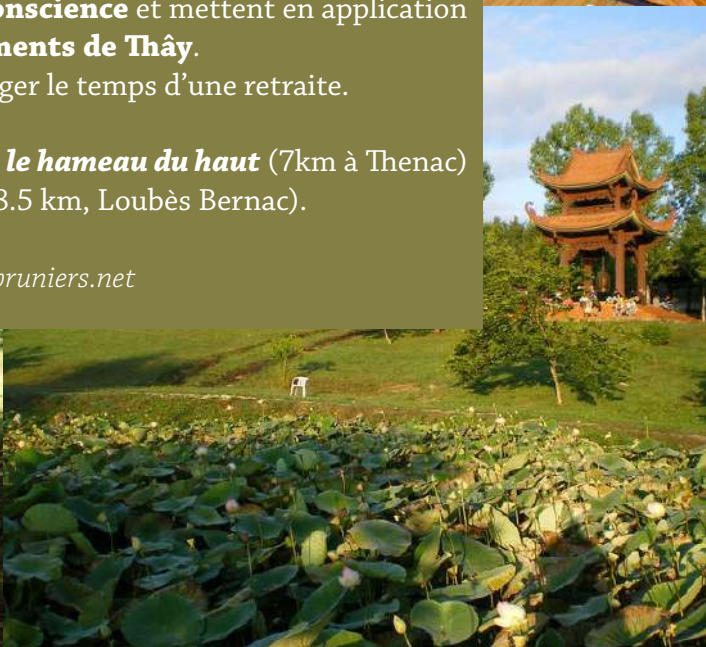
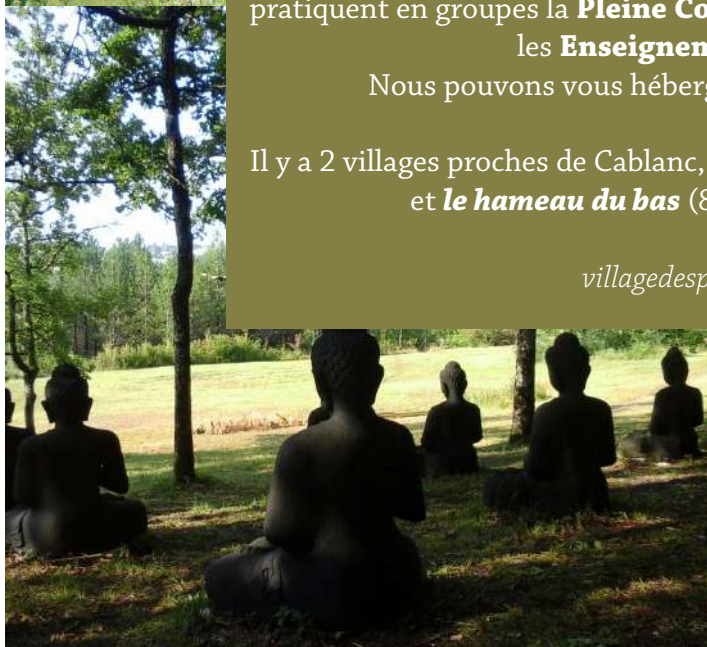
Le Village des Pruniers

Le Village des Pruniers est un lieu **bouddhiste** où l'on peut **se ressourcer, respirer, sourire, et prendre le temps** de poser un regard profond sur nos actes quotidiens : s'asseoir, marcher, parler, écouter, laver la vaisselle, répondre au téléphone... Mais c'est aussi plusieurs centaines de **Sanghas dans le monde entier**, qui pratiquent en groupes la **Pleine Conscience** et mettent en application les **Enseignements de Thây**.

Nous pouvons vous héberger le temps d'une retraite.

Il y a 2 villages proches de Cablang, **le hameau du haut** (7km à Thenac) et **le hameau du bas** (8.5 km, Loubès Bernac).

villagedespruniers.net



Le Château des Vigiers

Le charme à la française, un lieu unique en Dordogne.

Spa, gastronomie, vins et **golf** au rendez-vous.

Vous pourrez découvrir une **variété golfique unique** en Aquitaine avec **3 parcours 9 trous** de classes internationales répondant à toutes les attentes du golfeur expérimenté ou débutant.

vigiers.com





Amusez-vous
en famille



Le labyrinthe les fées mères

Ribagnac, 19 km 06 47 44 20 74 les-fees-meres.fr

Un labyrinthe végétal et des activités sur une parcelle de 4 hectares ! Ils vous attendent pour vous perdre au milieu des fées et aussi pour apprécier les produits du terroir. Un deuxième Labyrinthe en kart à pédales est également disponible.

Le port miniature

Bergerac, 23 km +33 6 83 16 15 92 port-miniature.jimdo.com

Devenez capitaine d'un jour ! Un divertissement original et unique en Dordogne. Voilà une idée géniale pour passer une agréable et fabuleuse journée en famille, dans un cadre verdoyant sur l'étang de Campréal à Bergerac.



L'accro Zarbes

Laveyssière, 25 km, +33 6 37 89 54 72 accrozarbres.com

Parc d'accrobranche, parcours d'aventure familial dans les arbres. A partir de 3 ans. 140 jeux à découvrir sur 11 parcours de niveau différent. Réservation obligatoire en juillet et août.

Le chaudron magique

Brugnac, 56 km +33 5 53 88 80 77 chaudronmagique.fr

Une ferme mohair écologique à découvrir avec des animations pédagogiques. L'équipe est disponible toute l'année pour vous faire découvrir, au cœur de la douceur des paysages du Lot et de la Garonne, cette ferme pas comme les autres.



Le Bugue

Le Bugue, 65 km +33 5 53 07 10 74 aquariumperigordnoir.com

Aquarium du Périgord Noir (le plus grand d'Europe en eau douce), labyrinthe préhistorique, Jungle golf (initiation, jeux et détente) et Le Big Bird (1er parcours aérien et urbain de France).



*Partez pour
la journée*



Une journée à Bergerac à 30mn

Suivez *les pas de Cyrano* et découvrez Bergerac autrement. Des **maisons pittoresques** en pans de bois, le parc Jean Jaurès, les **églises Notre Dame et Saint Jacques**, sans oublier les nombreux commerces de la ville... N'hésitez pas à vous arrêter dans un café en terrasse ou dans un petit restaurant (*D'un Terroir A L'Autre*) pour vous restaurer.

Saint Emilion à 50min

Découvrez la **cité médiévale** de Saint Emilion, son **patrimoine** et ses **traditions** avec ses lavoirs et murailles mais également ses vignobles très réputés. De nombreux monuments incontournables comme la *Tour du Roy* ou *l'église monolithe* et son clocher mais aussi les châteaux. Mais Saint Emilion c'est aussi des **cavistes**, des **galeries d'arts**, de **l'artisanat** et de la **décoration**. Pour ce qui est de la restauration, vous trouverez votre bonheur entre les **bars à vins**, **brasseries** et **restaurants gastronomiques**. Une petite ville pleine de charme classée au *Patrimoine de l'Unesco* qui vous fera voyager et passer une journée magnifique en amoureux ou en famille.





Périgueux à 1h10

Depuis 2000 ans, Périgueux *l'ancienne Vésone*, accueille les visiteurs qui empruntent la *vallée de l'Isle* ou les *chemins de Saint Jacques*. Cette tradition de **bien recevoir** est ancrée dans les **usages des périgourdins** qui vous feront découvrir toutes les richesses de la ville. **Promenades urbaines, artisans d'art, musées**, parcs et jardins, **sites et monuments historiques** sont au rendez-vous. Mais n'oubliez pas de profiter des **saveurs du terroir**, comme l'Izba, restaurant bio et végé.

Bordeaux à 1h30

L'une des **plus belles villes de France**, Bordeaux saura vous charmer de part son **patrimoine**, sa **culture** et son **architecture**. Vous pourrez en effet admirer entre autre *le plus grand miroir d'eau du monde* à la place de la Bourse ou encore *la grosse cloche* avec une **vue imprenable sur les toits de la ville**. Sans oublier ses nombreuses **boutiques** et **loisirs**, avec la *rue Sainte Catherine*, la plus grande rue piétonne commerciale d'Europe.





Grottes de Lascaux et Parc du Thot à 1h35

La grotte de Lascaux, la **grotte ornée la plus visitée au monde**. Depuis sa découverte en 1940 elle fascine les voyageurs du monde entier. A travers la **réplique complète de cette grotte**, c'est un **témoignage vieux de 17 000 ans** que vous pourrez découvrir dans une immersion **unique dans l'émotion**.

Ouvert de 8h30 à 22h00 en juillet et août.

Le Parc du Thot est un **centre d'interprétation de la préhistoire**. Le Thot vous propose une **approche de l'art des cavernes** en introduction ou en complément de la visite de Lascaux. **Ateliers découverte** et **animations permanentes** rendront votre visite interactives et plairont à toute la famille.

Possibilité de **jumeler les billets des 2 sites** afin d'obtenir un tarif réduit

+33 5 53 50 99 10

Sarlat à 1h40

Sarlat, grande abbaye du *Moyen Âge*, devient une ville prospère dès *l'époque médiévale*. L'embellissement de la *Renaissance* lui donne en grande partie son caractère actuel. Vous pouvez vous balader en ville sans savoir vraiment où vous allez, profiter des **animations de rues**, du **marché**, des petites **boutiques** et de la **beauté pittoresque de la ville**. Mais vous pouvez aussi partir à la découverte des *villages du Sarladais*, de leur **authenticité** et de leur **patrimoine culturel** et **gastronomique**.





Le Cap Ferret, la Dune du Pilat, Arcachon à 2h00

Un **petit coin de paradis** où la **magie** opère toujours ! **Flâner**, se reposer, faire du shopping, profiter avec sa famille, ses amis, son compagnon ... Vous serez séduit par les **plages**, les **marchés**, les petites **boutiques**, les *glaces* juste délicieuses, les **restaurants**, des *huîtres* réputées dans toute la France ... Des **plages océanes** où l'on se rouledans les *vagues* ou des **plages de bassins** : il y en a pour tous les goûts ! La *presqu'île de Lège-Cap-Ferret*, ce sont **10 villages et autant d'atmosphères**, de **paysages** et de voyages. La *Dune du Pilat*, site à part entière, est la plus haute dune d'Europe, c'est un endroit idéal pour se **baigner** et se **balader** dans la nature, car entre **océan et forêt**, la dune du Pilat est un *monument naturel en mouvement*. A pied ou en vélo, à vous de choisir votre mode de déplacement !

Gouffre de Padirac à 2h20

Le gouffre de Padirac est **l'entrée monumentale d'une cavité naturelle**, mondialement connu, c'est **le plus grand gouffre d'Europe**. À 103 mètres sous terre, la visite se fait en partie **en barque sur la rivière** souterraine puis à pied. Salles immenses et **beauté époustouflante** sont au rendez-vous.





Offices de tourisme

Bergerac +33 5 53 57 03 11
Sainte-Foy-La-Grande +33 5 57 46 03 00
Duras +33 5 53 93 71 18
Bordeaux +33 5 56 00 66 00



Bonnes vacances à



C A B A N C

Régalez vous, baladez vous, life is bio-tiful !