

Stage d'immersion

«Comprendre et créer son écolieu»

Cet été, découvrez un super programme pour vous aider à concevoir et démarrer votre propre projet permacole ! Chaque jour, des intervenants expérimentés vous accompagnent, vous apprennent les bons gestes et partagent leur expérience.

Prix exceptionnel avec des intervenants engagés 150€/semaine

Intervenants : Véronique, Sébastien, Maud, Marie, Florence, Stan, Agnès, Matt, Juliette, Guillaume, Yasuko...

Durée : une semaine du samedi au samedi, en Juillet et Août

Repas : cuisine d'été ouverte, petite boutique et bar-salon de thé sur place

Min-Max participants : 5-15

Pré-requis : Aucun

Lieu : à l'écolieu de Cablanc 24240 Saussignac (à 10 mn de Ste Foy la Grande, 1h de Bordeaux)

Matériel nécessaire : une tenue de saison adaptée au jardinage et à la promenade

Hébergement : sur place dans nos logements insolites, sur réservation

Dates :

- ✓ du 1^{er} au 8 Juillet : COMPLET
- ✓ du 8 au 15 juillet
- ✓ du 15 au 22 juillet
- ✓ du 22 au 29 juillet
- ✓ du 29 juillet au 5 août
- ✓ du 5 au 12 août
- ✓ du 12 au 19 août
- du 19 au 26 août

Déroulement du stage

Samedi **Accueil et installation**

Dimanche matin **Présentation**

Visite et présentation de l'écolieu et du déroulé de la formation
Présentation des projets et motivations de chacun.e

Après -midi : libre



Lundi **Initiation à la permaculture**

- x **L'arbre, les animaux, et l'eau : lecture de paysage et animations** 9h30-12h30
- x **Le potager bio et la méthode de Design : atelier «lasagne» & jeu coopératif** 14h -17h

Mardi **Ressourcement Corps & Esprit**

- x **Séance de Yoga** : Hatha Yoga, doux et équilibré 8h - 9h
- x **Méditation en pleine conscience** : plénitude et chants sacrés (bhajans) 10h - 12h
- x **Auto-massage & réflexologie** : soulagement et auto-guérison 15h - 16h
- x **Voyage sonore** : bols chantants, tambours et carillons envoûtants 19h - 20h

Mercredi **Reconnexion avec l'univers végétal**

- x **Balade-découverte des plantes sauvages,**
- x **cueillette et confection de votre tisane personnalisée** 10h -12h
- x **Atelier de sylvothérapie , « bain de forêt »** 15h -17h

Jeudi **Technique, technologie, éthologie et célébration**

- x **Exploration de l'éco-construction & des low tech** 10h – 12h
- x **Initiation à l'éthologie chez les ânes, balade et soins** 15h – 17h
- x **Dégustation des vins vivants du Château Pré Vert en biodynamie** 18h – 19h

Vendredi libre, partages et promenades aux alentours

Si les conditions météorologiques sont défavorables, les ateliers en extérieur seront remplacés par des ateliers pouvant se dérouler sous abri, comme la transformation et la conservation des

productions: séchage, macération, sirop, lactofermentation, confitures solaires... avec mise en pratique de quelques préparations et recettes

TARIFS:

- Pack complet : suivez l'intégralité des ateliers collectifs au tarif exceptionnel de 150 € la semaine
- Ateliers collectifs également disponibles à la carte.
- Ateliers individuels sur réservation
- Réservation sur Hello Asso : 50 % du montant des ateliers à l'inscription + 50 % au plus tard 15 jours avant le début du stage

Inscrivez vous dès maintenant, on vous attend!

